Признаки желания покончить с собой

Вот основные из них:
• Проблемы со сном, потеря аппетита, апатия;
• Склонность к уединению и отчуждению;
• Побеги из дома;
• Резкие изменения во внешности и поведении;
• Злоупотребление алкоголем и наркотиками;
• Возбужденное или агрессивное состояние;
• Разговоры о смерти, записки о самоубийстве, рисунки в черном свете
и отображающие жестокость, особенно направленную на себя;
• Угрызения совести;
• Чувство безнадежности, тревога, депрессия. плач без причины;
• Раздача личных вещей;
• Неспособность долго оставаться внимательным;
• Утрата интереса к любимым занятиям;
• Самобичевание;
• Неожиданное ухудшение успеваемости, не посещаемость школы;
• Членство в группировке или секте;
• Эйфория после депрессии и др.