Признаки желания покончить с собой

Вот основные из них:  
• Проблемы со сном, потеря аппетита, апатия;  
• Склонность к уединению и отчуждению;  
• Побеги из дома;  
• Резкие изменения во внешности и поведении;  
• Злоупотребление алкоголем и наркотиками;  
• Возбужденное или агрессивное состояние;  
• Разговоры о смерти, записки о самоубийстве, рисунки в черном свете  
и отображающие жестокость, особенно направленную на себя;  
• Угрызения совести;  
• Чувство безнадежности, тревога, депрессия. плач без причины;  
• Раздача личных вещей;  
• Неспособность долго оставаться внимательным;  
• Утрата интереса к любимым занятиям;  
• Самобичевание;  
• Неожиданное ухудшение успеваемости, не посещаемость школы;  
• Членство в группировке или секте;  
• Эйфория после депрессии и др.