Общие сведения о суициде

Суицид — самоубийство — как трактует словарь русского языка С. И. Ожегова — это намеренное лишение себя жизни .

Самоубийство — это реакция человека на проблему, кажущуюся непреодолимой, как например, отчуждение, смерть близких, детство, проведенное в разбитой семье, серьезная физическая болезнь, невозможность найти работу, финансовые затруднения, наркомания. Последние годы многие молодые люди как один из способов решения жизненных проблем выбирают добровольный уход из жизни — суицид. Тема суицидального поведения достаточно серьезна и требует раздумий о реальных причинах, толкающих людей на физическое уничтожение своего организма. В современных условиях эта проблема становится все более актуальной во всем мире. Наша страна не является исключением. Более того, данный тип поведения детей и подростков перерастает в «массовый суицид», когда в попытке или завершенном суициде участвуют 2 и более человек. Самое массовое самоубийство произошло в США 18 ноября 1978 года, когда в Джонстауне покончили с собой более 900 последователей руководителя культа «Народный храм» Джима Джонса. Этот случай признали самым массовым религиозным самоубийством прошлого века. В России вспышка самоубийств на религиозной почве наблюдалась в 1999 году в станице Старо-Величковской Краснодарского края — в течение года там 14 подростков свели счеты с жизнью. При этом в станице живет всего 15 тысяч человек, и прежде было 1−2 случая самоубийства в год. Оказалось, что эта станица 2 года была подвержена активному воздействию секты «Свидетели Иеговы». Все 14 самоубийц имели контакты с сектой.

Массовые самоубийства зафиксированы не только на религиозной почве, но и политике. К примеру, в первые 6 месяцев 2003 года в Китае свели счеты с жизнью более 1250 функционеров Коммунистической партии. Ученые признали, что небывало высокий уровень смертности среди членов китайской компартии и чиновников стал прямым следствием кампании по борьбе с коррупцией, объявленной новым президентом Китая Ху Цзиньтао после прихода к власти.

В последние годы распространен массовый суицид среди детей (пример по одному из районов г. Москвы).

Антигуманные отношения, насилие к детям, агрессия и жестокость достаточно широко представлены во многих сферах нашей жизни. Социальная ситуация такова, что она не только наносит непоправимый вред здоровью ребенка, травмирует его психику, тормозит развитие его личности, но влечет за собой и другие тяжелые социальные последствия, формирует социально дезадаптивных, инфантильных людей, не желающих трудиться, не умеющих создать здоровую семью, быть хорошими родителями и др.

Вот примеры из собственной практики. Однажды одному из авторов пришлось консультировать семью, в которой росла талантливая и эмоциональная девушка. Вот так описывает она свое состояние: «Мама меня ругает, часто бьет… Я боюсь когда за мной заходят друзья, потому что они могут узнать это, боюсь, что папа ударит по спине, будет больно,. боюсь тройку получить — опять крик, подзатыльники… Я не хочу так жить…(Юля С., 13 лет).

Двенадцатилетний К. приехал в город Н. из Средней Азии, из-за переездов и разницы в программах отставал в новой школе по всем предметам, Родители сыну в учебе не помогали, но требовали хороших отметок. После каждого родительского собрания мальчика наказывали, устраивали экзекуцию. В тот роковой день мать, получив вызов в школу, отправила сына в ванную привести себя в порядок. Зайдя туда через несколько минут, она нашла сына висящим в петле. Мальчик оставил записку:»Я не хочу идти на собрание, меня опять будут ругать»…

Это наиболее часто встречающийся случай — ребенок настолько боится наказания или настолько устал от давления взрослых, криков и того же наказания, что принимает решение уйти из жизни и сообщает об этом в прощальном письме. Однако с точки зрения психологии общих подходов к интерпретации и анализу любого поступка быть не может и данное разъяснение мы используем лишь как пример одного из возможных объяснений.

Другого будущего самоубийцу И., пьяный отец, когда мальчику было 2 месяца ударил сапогом по голове. Повзрослев, И. стал часто жаловаться на головные боли, слабо учился. Мать и учителя постоянно ругали мальчика, не предпринимая попыток помочь. Отчим открыто ненавидел мальчика, часто бил. В день, когда И. покончил с собой, мать пригрозила наказать его за то, что он испортил коробок спичек…

Примеры можно продолжать и дальше и в каждом — непонятый характер, раненная душа, одиночество, боль…

По официальной статистике, каждый год кончают жизнь самоубийством 1 100 000 человек, среди них: 350 тысяч китайцев, 110 тысяч индийцев, 55 тысяч русских31 тысяча американцев30 тысяч японцев12 тысяч украинцев10 тысяч французов… В официальную статистику самоубийств попадают только явные случаи суицида, поэтому число реальных самоубийств значительно превосходит официальные цифры — считается, что ежегодно в мире кончают с собой более 4 000 000 человек. По мнению судебных экспертов, причиной большинства так называемых «смертей от несчастного случая» (передозировка лекарственных препаратов, аварии на дорогах, падение с высоты и т. д) на самом деле являются суициды. 19 000 000 человек ежегодно совершают неудачные попытки самоубийства Только один из четырех (24%) тех, кто совершил попытку самоубийства и остался жив, соприкасается с профессиональной системой здравоохранения. Число законченных самоубийств среди мужчин в среднем в 4 раза больше, чем женщин — этот показатель может сильно отличаться в разных странах (см. статистику по странам). С возрастом (65−85 лет) это соотношение увеличивается до 6−9. С другой стороны — женщины пытаются покончить с собой в 4 раза чаще, чем мужчины, но выбирают «щадящие» способы, которые значительно реже приводят к смерти Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) делит все страны по показателю суицида на три группы. По итогам 2007 года отмечен…

— Высокий и очень высокий уровень самоубийств (свыше 20 человек на 100 тыс. населения): Литва-42 Белоруссия-37 Россия-36  
— Средний уровень самоубийств (от 10 до 20 человек на 100 тысяч населения): Франция-18 Молдова-17 Китай-14  
— Низкий уровень самоубийств (до 10 человек в год на 100 тысяч населения): Италия -7Англия-7 Израиль-6  
Меньше всего суицидов совершается в Египте, на Гаити и Ямайке — в этих странах уровень самоубийств близок к нулю.

Любое государство стремится скрыть цифры статистики самоубийств от своих граждан. Например, в странах соц. лагеря статистика самоубийств была вообще засекречена — так это происходило в ГДР.

Динамика суицидальной кривой в бывшем Советском Союзе Вся цифры по самоубийствам в Советском Союзе были засекречены — Госкомстат опубликовал их только в 1989 году. Ему действительно было что скрывать — если царскую Россию можно было отнести к странам с невысоким уровнем самоубийств, то после октябрьской революции и гражданской войны число суицидов резко возросло. Так, в 1926 году в Москве и Питере уровень самоубийств на 100 тысяч составлял 42 среди мужчин и 20 среди женщин (и это только по официальной статистике). Далее — высокий уровень самоубийств был отмечен в 1937-м и в 1947-м. Затем последовал некоторый спад во время хрущевской «оттепели», с последующим ростом вплоть до 1984 года (39 человека на 100 тысяч), когда страна занимала по числу самоубийств второе место, уступая только Венгрии. Во время перестройки уровень самоубийств резко упал (до 23 человек на 100 тыс.), но, начиная с 1988 года, вновь стал расти, и в 1994-м количество самоубийств возросло чуть ли не вдвое.

В России за последние несколько лет уровень самоубийств несколько снизился (с 41 — в 1995 до 36 — в 2007). В Москве суицидальный показатель составляет 11, в Питере — 18. В некоторых районах России (Волго-Вятском, Западно-Сибирском, Восточно-Сибирском, Дальневосточном, Уральском) этот показатель достигает 65−80, в Корякии — 133, Коми — 110, на Алтае — 102, в Удмуртии — 101 на 100 тыс. населения.

Самоубийства среди молодежи. За последнее десятилетие число самоубийств среди молодежи выросло в 3 раза. Основные причины суицида: неразделенная любовь, конфликты с родителями и сверстниками, страх перед будущим, одиночество. Ежегодно, каждый двенадцатый подросток в возрасте 15−19 лет пытается совершить попытку самоубийства. По абсолютному количеству подростковых самоубийств Россия занимает первое место.  
— 60% всех суицидов приходится на лето и весну. Может быть потому, что именно в этот период особенно заметен контраст между расцветом природы и неизменностью внутреннего состояния.