

еженедельный гид по товарам и услугам

№03(003) от 18.10.2017

# Витрина

# 6

ЭЛЕМЕНТОВ  
КРАСОТЫ  
Стр. 12

Пионер  
для принца  
Стр. 11

Обучение  
на дому  
и в школе  
Стр. 6

Ольга  
Сушацкая

«Хочешь изменить жизнь -  
измени причёску»  
Стр. 8

Алексей Черников  
Стена без портрета  
Стр. 5



**ВЫРЕЖИ СКИДКУ  
100 РУБЛЕЙ  
В БАТУТНЫЙ ПАРК**

НА ОДНО ПОСЕЩЕНИЕ

ОТ  
**350**  
РУБ.

**ЛОКАЦИЯ ПАРКА:**  
Г. ЗАРЕЧНЫЙ,  
УЛ. МИРА 35  
(ЗДАНИЕ "УРАЛОБУВИ"),  
МЕЖДУ 2 И 3 ЭТАЖАМИ.  
**РЕЖИМ РАБОТЫ:**  
С 9:00 ДО 21:00

**ОБЯЗАТЕЛЬНО:**  
СМЕННАЯ  
ОБУВЬ  
&  
СПОРТИВНАЯ  
ФОРМА  
ОДЕЖДЫ



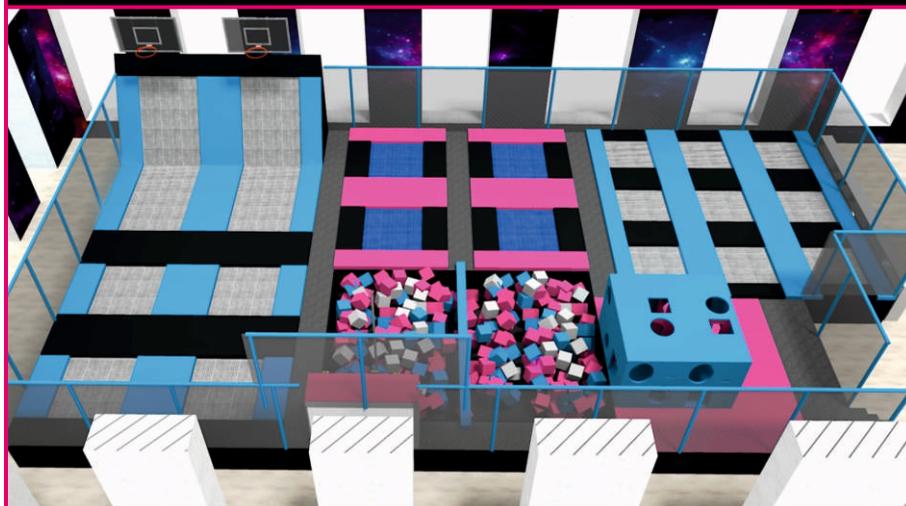
**ДЛЯ ВАС:**  
19 БАТУТОВ  
СКАЛОДРОМ  
ПОРОЛОНОВАЯ ЯМА  
2 БАСКЕТБОЛЬНЫХ  
КОЛЬЦА  
БОИ ПОДУШКАМИ  
КАНАТ  
"СЫР"



**ОТКРЫТИЕ!**

**ВАЖНО!**

Для посещения парка лицам не достигшим 18 лет необходима расписка от родителей или сопровождающих (достигших 18 лет). Бланк расписки можно взять на стойке в парке, или написать её в свободной форме, указав ФИО и дату рождения посетителя, а также номер телефона родителя или ответственного лица.



**УНИКАЛЬНАЯ  
ВОЗМОЖНОСТЬ!**

В ЧЕСТЬ  
ОТКРЫТИЯ ПАРКА,  
СКИДКА НА  
АБОНЕМЕНТЫ

**50%**

ДО 22.11.2017.

КОЛИЧЕСТВО  
АБОНЕМЕНТОВ  
ОГРАНИЧЕНО.  
ОСТАВЛЯЙТЕ ЗАЯВКИ  
С НОМЕРОМ ТЕЛЕФОНА  
ДЛЯ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ  
НА ЭЛЕКТРОННУЮ  
ПОЧТУ!

MAIL:  
SKACHITYT@MAIL.RU  
INSTAGRAM:  
SKACHITYT

**АБОНЕМЕНТЫ НА ПОСЕЩЕНИЕ ПАРКА:**  
12 ПОСЕЩЕНИЙ - 4200  
СУПЕРЦЕНА ДО 22 ОКТЯБРЯ - 2100  
144 ПОСЕЩЕНИЯ - 43200  
СУПЕРЦЕНА ДО 22 ОКТЯБРЯ - 21600



7



8



14



## Слово редактора:

**З**дравствуйте, дорогие читатели!  
«WWW – наше всё!» - пожалуй, так коротко и ёмко можно изложить девиз нашей редакции. И речь здесь вовсе не о всемирной паутине.

Сейчас объясню. Труд Карла Маркса, знаменитый «Капитал», гласит: «Цель любой предпринимательской деятельности – извлечение прибыли». С этим не поспоришь! Но в последние годы всё больше продвинутых бизнесменов, заключая сделки, приходят к правилу «win-win» («выиграть-выиграть»). Безусловно, важно получить прибыль от сделки, но гораздо важнее, чтобы выгоду от сделки получил и твой партнер: радость от покупки, удовлетворение результатом оказанной услуги. Только тогда он вернётся снова и порекомендует тебя своим друзьям. Только в этом залог многолетних успешных бизнес-проектов.

В нашей цепочке взаимоотношений звеньев не два, а три: редакция, как инициатор, рекламодатели, предлагающие свои товары и услуги, и, разумеется, вы, дорогие читатели. На этих трёх китах и держится «Витрина». Поэтому каждый раз, обсуждая новый рекламный проект, мы думаем о том, чтобы это пошло на пользу рекламодателю, и в то же время было интересно и полезно читателю. Выигрываете вы – выиграем мы. Win-win-win. Только так!

Очень здорово, что наши партнёры-реklamодатели активно включаются в этот формат. Это делает нашу работу интереснее. Надеюсь, это позволяет сделать интереснее и наш журнал. Всегда ждём ваших откликов и комментариев в нашей группе

[vk.com/zarvitrina](https://vk.com/zarvitrina)

**Любовь Фирстова,**  
главный редактор газеты  
«Витрина»



## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

### Город и люди

Стена без портрета – продолжение интервью с Алексеем Черниковым ..... 5

### Наши дети

Современная школа: не хотите – не ходите ..... 6

### Портрет в интерьере

Ольга Сухацкая: «Хотите перемен – начните с причёски» ..... 8

### Досуг

Пионер для принца – авторская колонка Сергея Очиняна ..... 11

### Красота

6 элементов красоты ..... 12

### Вспомни день

Юлия и Матвей Матвеевы ..... 14

### Афиша

..... 15

# Оцифрованный Заречный

## 39 зареченцев

...получили на прошлой неделе значки о сдаче норм ГТО. Кроме простой человеческой радости, значок может принести и конкретную пользу: при поступлении в институт сдавшие нормы ГТО абитуриенты получают дополнительные баллы.

## 3 Валентины

...из Заречного поразили всех на Фестивале творчества в Каменск-Уральском. Деревянный резной самовар от Валентины Воробьевой, интерьерные куклы от Валентины Исаковой и кукла-перевертыш от Валентины Согриной стали настоящим украшением праздника, – рассказал портал «Заречный в деталях».

## 2 воспитанника

...клуба «Десантник» в составе сборной Свердловской области 13 октября отправились на соревнования Уральского Федерального округа по карате WKS среди мужчин от 18 и старше. Всего в сборной Свердловской области 7 спортсменов.

## 550 рябин

....вернутся до конца года на обновлённую дорогу от Заречного до Белоярской АЭС. Об этом сообщает газета станции «Быстрый нейтрон». Следить за ростом деревьев пообещал лично директор БАЭС Иван Сидоров.



## 1600 килограммов

...составляет вес УАЗа, который тянули на канате в финале соревнований по кроссфиту сотрудники 35-й пожарной части.

Эти соревнования, состоявшиеся 13 октября, включали 5 этапов. Среди упражнений – армейский жим, махи гири, «прогулка фермера» (т.е. нужно было пройти дистанцию с двумя газовыми баллонами в руках). Из победителей сформирована сборная, которая в марте отправится на областные соревнования в Екатеринбург.

# СТЕНА БЕЗ ПОРТРЕТА

текст:  
Наталья Бакирова



**Идя по стопам отца, главное – не зайти слишком далеко, – считает Алексей Черников. Чтобы твоя жизнь не стала его жизнью.**

**«А вот папка твой так бы не сделал!»** Естественно, не сделал бы. И не потому, что был умнее, взрослее, дальновиднее. Просто он – другой человек... Некоторые считают, что это он посадил Алексея в кресло директора. Как они себе это представляют, интересно... Посадил с того света? Но вот в УЭМ, где после института Алексей начал работать мастером – да, действительно, привёл он. Алексей, прямо скажем, видел для себя иное будущее: журналист, литератор. Но у Александра Алексеевича был свой взгляд: **УЭМ и только УЭМ.**

– Все другие варианты были просто отменены, – говорит Алексей. – Нет, нас никто не учил: «Папа сказал – значит, надо». Просто папа говорил, было надо.

Хочется, конечно, спросить: а сам-то он как поступит, ведь через пять лет его собственный сын тоже встанет перед выбором профессии?

**– Я категорически против повторения моего пути.** Конечно, я инженер в четвертом поколении, и с точки зрения преемственности прервать цепочку, может, и не правильно. Но я не буду его заставлять: давай, ты должен быть инженером! «Должен» – плохое слово. Должен быть хорошим человеком – да. Честным, открытым и прямым. А кем быть при этом, не имеет значения.

**Они с сыном друзья –** преимущество, которого Алексей в своём собственном детстве был лишён просто потому, что их с отцом интересы почти не пересекались.

– Ему нравилась рыбалка – мне не нравилась рыбалка. Ему нравился Зоценко – а я, например, запоем читать его не могу. Или он говорил: «Что ты там читаешь свою дурацкую фантастику? Вот Жюль Верна лучше возьми!» Иногда, очень редко, он мог что-нибудь рассказать, показать себя

настоящего. Такие откровения были на вес золота. Одно из них: **всегда должна быть берлога, куда ты приходишь, отлёживаешься, раны зализываешь – и опять в чашу свою, непролазную...** Эта работа – эта его и моя теперь работа – она, конечно, пожирает не только время, но и нервы. Утащить домой только самого себя, без эмоций, невозможно. И он тащил эмоции, гроздьями тащил, и как-то мама их умела погасить. Его дом – это была берлога, мама это сделала, смогла.

Такое отношение к дому и семье Алексей полностью разделяет с отцовским. Дом – это берлога, где тебе хорошо, но где ты бываешь не так часто, как хотелось бы. А вот «чаща» – с утра и до восьми-девяти вечера каждый день.

Приходя к отцу на кладбище, Алексей не жалуется на проблемы. Он просто рассказывает о том, что происходит дома, на работе:

– Может быть, ему это интересно... Конечно, мне его не хватает – даже не сказать словами, насколько. Это часть жизни, которую уже ничем не заполнить.

Видимо, ту же пустоту чувствуют и старые сотрудники УЭМа.

**– Когда люди в мой кабинет приходят, они в первую очередь вспоминают его.** И начинают со мной разговаривать как с ним. И Александром Алексеевичем меня называют – через одного. Ну, а что сделаешь? Язык по-другому это словосочетание не произносит.

**Алексей и Александр – других мужских имён в роду Черниковых, начиная с прадеда Алексея, нет.** Только эти два сменяются через поколение.

– Сына зовут, конечно, Александром. И он – ему сейчас 12 лет – уже знает, как его сына будут звать. Это не обсуждается. Это одна из маленьких необсуждаемых традиций.

**Н**а взгляд со стороны, она уже стала. Алексей Александрович больше года руководит филиалом ПО «Уралэнергомонтаж»: то есть делает то, чем 30 лет был занят его отец. Правда, делает он это в несколько других условиях.

– Меня жизнь совершенно не готовила к тому, что через месяц после моего назначения закончатся деньги у предприятия в целом, появится прокурор, появится следственный комитет, появятся массовые забастовки, – рассказывает Алексей. – Ко мне даже беременных жен привозили: **«Заплатите зарплату, жене рожать!»**

Ему, конечно, хотелось узнать, как повёл бы себя в этой ситуации отец. Всё-таки с такими проблемами УЭМ не сталкивался ни разу. Но отец умер четыре года назад – уже не узнаешь, и совета не спросишь... Впрочем, совета он и не стал бы спрашивать:

– Нельзя строить работу по отцовским правилам. Я строю здесь всё сам, так, как я понимаю. Поэтому **у меня рука не поднимается, например, повесить в кабинете его портрет, хотя стена просто кричит об этом.**

Портрет, Алексей думает, будет провоцировать сравнения. А ему и без того надоело слышать:

## Современная школа:

## НЕ ХОТИТЕ – НЕ ХОДИТЕ

Текст:  
Наталья Бакирова

**Школу принято ругать, и ее ругают много и с охотой. Но ведь теперь обязанности отдавать ребенка в школу нет. Не нравится гособразование? – тогда сами, сами...**

Татьяна Шibaева,  
и.о. начальника Управления образования:

– Семейное образование – такая форма обучения, когда родитель (законный представитель) полностью берет на себя ответственность за образование своего ребенка. Он уведомляет государство, что намерен это сделать, соответственно, все расходы на образование берет на себя сам. Однако ребенок точно так же обязан проходить промежуточную и итоговую аттестацию, которая проводится по всем предметам в соответствии с государственными стандартами. В случае неуспешных результатов аттестации родители обязаны вернуться к стандартным формам освоения программы.



**Наталья Потапова, заместитель директора Белоярской средней школы:**



– При обучении на дому ребенок находится в комфортной среде; не тратит время на передвижение в школу и из школы; занимается по удобному графику. Многие родители не согласятся со мной и скажут: «А как же ребенок будет социализироваться, учиться общаться?» На самом деле эти задачи решает система дополнительного образования. При этом ваш ребенок будет «социализироваться» в кругу единомышленников, посещая интересные именно ему кружки и секции. Мне кажется очень важным, что у ребенка будет больше времени для того занятия, в котором он успешен. А перегруженность современной образовательной программы, 6-тидневная учебная неделя зачастую приводят к тому, что у ребенка нет сил ни на что, кроме учебы в школе.

Интересный факт: в отдельных субъектах РФ, например, в Москве и Санкт-Петербурге, на обучение ребенка в семье выделяется та же сумма денег, что и на его обучение в школе. В Москве в среднем это составляет около 120 000 рублей в год, а в регионах – около 80 000 рублей, то есть где-то 8000 рублей в месяц, которые родители могут потратить на репетиторов по необходимым предметам. А это индивидуальный подход в обучении и, следовательно, совсем другое качество образования!

Однако не все так просто. Например, Свердловская область такую схему финансирования для себя не приняла. Поэтому у нас обучение учеников финансируется только в школе, вне школы – это забота родителей.

**Семейное образование – опция, которая есть у каждого родителя. Но пользуются ею пока мало: например, у нас в городе на такое решилась только одна семья.**

Татьяна Савельева,  
учитель английского языка:

– Задумываясь о необходимости семейного образования, родители должны для себя ответить на вопрос: "А для чего нам это нужно?" Есть дети, которые не могут обучаться в коллективе, и им действительно комфортнее будет заниматься в родных стенах. Но по большей части домашняя обстановка расслабляет, в то время как классно-урочная форма организует детей. Второй вопрос: "Как это все организовать?" Если мама сама будет заниматься с ребенком, то будет ли у нее время на себя и на работу по дому? Если нанимать учителей, то тогда нужны деньги на выплату им зарплаты.



## Предназначение быть Женщиной

### Где воспитывают маленьких леди?

В наше время предназначение женщины практически забыто. Образ любящей, милосердной и самодостаточной женщины потерялся в веках. Его место заняли бизнесвумен, мамочки-наседки, мужики в юбках и другие не женские роли, играя которые, женщина теряет себя, свои силы.

Поэтому сейчас нам, женщинам, важно осознать, что означает быть Женщиной, в чём заключается наше предназначение и что мешает его реализовать. И очень важно передать это нашим дочкам, чтобы они могли вырасти истинными Леди. Чтoбыма это, мы решили в нашем семейном центре **«АТМА сфера»** организовать курсы для девочек **«Маленькая Леди»** для возраста 7-9 лет и **«Счастливая Леди»** – 10-15 лет.



### Что включает в себя программа курса?

- 1. Уроки творчества «Золотые ручки»** – учимся шить, вышивать, делать кукол, авторские подарки и украшения, составлять букеты из овощей, фруктов и цветов.
- 2. Уроки мудрости** – изучаем и развиваем качества, которыми должна обладать девочка (уважение к родителям, терпение, разборчивость, доброта и другие). Отвечаем на вопросы – чем девочка отличается от мальчика и каково предназначение Женщины?
- 3. Уроки кулинарии** – учимся делать десерты, изучаем разные специи и травы и учимся лечить через еду.
- 4. Уроки «Флай Леди»** – красивая приборка и хранение вещей.
- 5. Уроки счастья** (для старшей группы) – тренинговая программа направлена на понимание себя как личности, определение своего жизненного предназначения и умение выстраивать отношения в своем мире.

#### Ведущая курсов – Жанна Юмакаева.

Автор, создатель и руководитель школы для девочек **«Маленькая Леди»** (Екатеринбург) и проекта **«Предназначение быть Женщиной»**.

Записаться и задать интересующие Вас вопросы можно по телефону 8-912-64-55-108 или в группе ВК [vk.com/atma\\_sfera\\_zar](https://vk.com/atma_sfera_zar)



Фото:  
Алёна Степакова

## Сохраняя лучшие мгновения

Появление в семье малыша - это чудо! И у нас есть всего пара недель, чтобы запечатлеть его именно таким, каким он появился на свет, ведь уже через пару месяцев он будет совсем другим.

Оказывается, фотография новорожденных – целое направление в современной фотоиндустрии. В нашем городе этим занимается Алёна Степакова.

– Я занимаюсь фотографией с 2009 года, – рассказывает Алёна. – В начале 2016, когда ожидала появления на свет своего сыночка, увлеклась съёмками newborn. Дважды прошла обучение этому направлению у преподавателей из Канады и Украины.



На пути к профессиональной мечте Алёна освоила работу с натуральным и искусственным светом, безопасные техники пеленания и позировки (младенец ведь не будет позировать сам, и чтобы кадры получились хорошими, малышу надо немного помочь). Кроме того, для памятных фотосессий требуется подбор тематического реквизита и ещё много всего. Съёмки мастер проводит в собственной фотостудии, специально оборудованной для новорожденных и детей до года.

– У меня самая лучшая работа, ведь ко мне на съёмки приходят настоящие ангелочки! – говорит Алёна.

В первый год жизни ребёнка фотографируют в следующие сроки:

- **5-15 дней (съёмка newborn)**. В этом возрасте малыш «помнит» позы, в которых находился в животе у мамы, его ещё не беспокоят колики, спит около 20 часов в сутки.
- **3-4 месяцев**. Младенец уверенно держит головку и опирается на ручки, лёжа на животике.
- **6-8 месяцев**. Ваш ребёнок сидит без поддержки, ползает.
- **10 месяцев**. Малыш уже стоит, делает первые шаги.
- **1 годик** – первый торт, малыш впервые пробует на вкус и ршиит его (smash cake).

**Сохраните эти лучшие мгновения – они бесценны!**

+7-902-871-54-47

[vk.com/stepakova\\_newborn](https://vk.com/stepakova_newborn)  
[instagram.com/stepakova\\_newborn](https://instagram.com/stepakova_newborn)  
[www.AlenaStepakova.ru](http://www.AlenaStepakova.ru)

текст:  
Наталья Бакирова

# Хочешь больших перемен – начни с причёски

– Знаете, когда у человека спросишь прямо в лоб: «Кто ты?» – он не задумываясь скажет, кто он на самом деле, кем ощущает себя внутри. Если меня вот так спросить, я скажу, что я – парикмахер.

**Знакомьтесь, Ольга Сухацкая:  
мастер по причёскам, хозяйка центра красоты Uni Club.**



рассказать. Кроме того, у бизнеса есть и материальная сторона: всё равно когда-то ты оставишь работу, и не хочется сидеть дома на пенсию в десять тысяч...

Конечно, вначале было тяжело. И хорошо, что я всегда чувствовала поддержку своей семьи: мужа, мамы, сестры, детей... Сейчас, спустя пять лет, здесь четыре оборудованных рабочих места: косметолог, мастер маникюра и парикмахеры. А тогда у меня была одна тележка, одно кресло и мойка. И три комнаты! – их же надо чем-то обставить... Я просто с утра до вечера работала, чтобы купить оборудование. Это затратно: один аппарат для педикюра стоит сто тысяч... Всё шло очень медленно, всё было не сразу, сначала в минус себе работала.

**– А тут ещё нестабильная экономическая обстановка...**

– Одно время женщины приходили и говорили: «Меня подстригите, а покрашусь я дома сама». Кризис, людей сокращали, у них просто не было денег. И вот ты сядешь, руки опустишь и сидишь... но не потому, что думаешь, не закрыться ли. Закрыться – это самое простое. Нет, ты начинаешь думать, как сделать по-другому. Начинаешь

– ...работала в «Уралочке». Нравилось; нравился коллектив, нравилась сменщица Галя – я многому у нее научилась. А потом захотелось поработать самой на себя. Дочка пошла в первый класс, нужно было больше времени проводить с ней; и хотелось уже по-другому развиваться: на предприятии не всегда получается обучаться тому, что тебе интересно. Муж меня поддержал, мы купили с ним минимум оборудования. Люди ко мне пошли... Много людей, много общения; я обучалась на тренингах, ездила на выставки... Постепенно появилась мечта

открыть центр красоты. И когда мне предложили взять в аренду помещение, я не задумываясь сказала «да!». Мне показалось, что это судьба.

**– А зачем вам стал нужен центр красоты? Вы же прекрасный мастер, у вас всё и так было хорошо...**

– Наверное, настало время, когда хочется своим багажом уже поделиться. Школу свою открыть я не созрела, а вот девочек-мастеров в таком центре обучать – да. Мне приятно отдавать знания, я любые свои секреты могу



**– Какую часть своей работы вы любите больше всего?**

– Я люблю подбирать стрижки. Мне нравится, когда приходят и говорят: «Я вам доверяю, я могу вообще отвернуться от зеркала, а вы фантазируйте».

**– Говорят, женщины меняют прическу в какой-то переломный момент жизни, когда хочется что-то в целом поменять...**

– Я точно знаю, что, прежде чем что-то изменить в жизни, надо начать с себя. Одни перемены влекут за собой другие: сделала прическу – хочется добавить макияжа, купить помаду, кофту...

А потом смотришь – и ты уже изменила свою жизненную ситуацию. Очень часто клиенты говорят мне эту фразу: «Я подстриглась, и мне стало так легко!» Человек от чего-то избавляется, что-то с себя скидывает, какую-то тяжесть... И вот это преображение – это здорово. Стоит женщине увидеть себя в новом образе, она начнет менять стиль одежды, образ жизни, работу – она начнет менять окружающий мир!

чувствовать людей, их нынешнее состояние и пытаешься представить, что бы они хотели именно сейчас. С одной стороны это хорошо, что проблемы случаются – ты начинаешь по-другому смотреть на свой бизнес, начинаешь развиваться. Как сказали на одном семинаре, главное – чтобы в голове кризиса не было: в трудных ситуациях надо уметь перестраиваться. Я очень благодарна всем людям, которые со мной работают, и которые вместе со мной через все трудности проходят. Надеюсь, они будут рядом и дальше.

**– Ольга, с волосами ведь связано много разных традиций, поверий...**

– Да, мы даже где-то их используем. У нас есть услуга – при первом посещении ребенка до двух лет мы стрижем бесплатно. Потом берем конвертик, кладем туда прядку волос и дарим мамочке. Некоторые удивляются: «А зачем? Ну, давайте, раз надо...» Не все знают, что когда обстригаешь ребенку первую прядь волос, надо ее сохранить... А еще, например, есть клиенты, которые уносят отстриженные волосы с собой. Я не против.

**– Я знаю, вы в салон привозите много нового, чего нет у других.**

– Работать как все неинтересно, во-первых. Во-вторых, конкуренция: если ты не будешь выделяться, то никого ничем не заинтересуешь. Поэтому и стараешься техники новые вводить... Когда появляется что-то новое, сначала я это обязательно пробую на себе. Пока я сама не попробую, не почувствую – не могу предложить это клиентам.



## УСПЕТЬ ЗА 60 МИНУТ

В нашем безумном ритме, когда даже обеденный перерыв – это рабочее время, очень важно не забывать о правильном, полноценном и разнообразном питании. Кафе нашего города готовы предложить бизнес-ланчи на любой вкус.



**Адрес:** ул. Ленина, 11 (ДК «Ровесник»)  
**Телефон:** 8-900-207-05-72  
**Время:** 12:00 – 16:00

**Эксклюзив:** каждый 10-ый бизнес-ланч в подарок, можно взять с собой еду, доставка.

**Кроме того:** банкеты, свадьбы, юбилеи.  
Зал на 60 мест. Аренды нет. Напитки свои.

Обед  
150  
рублей

CURANDEROS

**Адрес:** ул. Кузнецова, 9  
**Телефон:** 7-22-47

**Время:** 12:00 – 16:00

**Цена:** от 50 до 200 рублей

**Эксклюзив:** расширенное диетическое меню, каждый 10-й бизнес-ланч в подарок.

**Кроме того:** наличие обособленной VIP-зоны, авторское меню и десерты.

Обед  
150  
рублей



**Адрес:** по дороге на 4 блок БАЭС  
**Телефоны:** 8-982-701-63-83, 8-912-266-00-94  
есть страница в ОК – «Столовая Лесная»

**Время:** будни с 7:00 - 18.00, сб. 8:00 - 15.00

**Эксклюзив:** широкий выбор блюд на раздате с утра до вечера.

**Кроме того:** демократичные цены, доставка обедов по Заречному, банкеты, Wi-Fi.

Обед  
от 100  
рублей



**Адрес:** ТЦ «Галактика», 2 этаж

**Время:** будни 11.00 - 15.00

**Эксклюзив:** есть возможность взять с собой. Заказ блюд основного меню. Игровая зона.

**Кроме того:** пироги и торты на заказ; пельмени собственного производства; в наличии готовые и полуфабрикат.

Организация дней рождения, корпоративов.

Обед  
170  
рублей



**ZENDEN**  
обувь · аксессуары

г. Заречный  
ул. Таховская, 6а  
магазин ZENDEN  
8 (343 77) 7-85-50

ВПЕРВЫЕ В ЗАРЕЧНОМ НЕМЕЦКИЙ БРЕНД

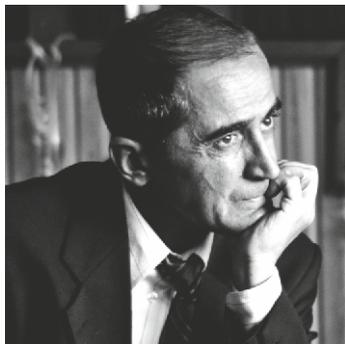
THOMAS MÜNZ



THOMAS MÜNZ

Натуральные материалы  
Высокие технологии  
Современный дизайн

# Пионер для принца



**С**кажите, вот почему некоторые покупательницы на кассе ждут, когда им все сосчитают, когда все взвесят, когда переложат, когда объявят сумму и только тогда лезут в сумочку, достают кошелек, вынимают деньги и начинают отсчитывать под яростными взглядами ожидающей очереди? Это что за бизнес-стратегия такая? Или думала, что без денег обойдется? Вот так бы и ~~убил~~ сделал замечание ...

Ладно, чтобы не нервничать, повернемся в другую сторону. Вон, за консервами экземпляр поэзотичнее. Длинные ноги на длинных каблуках, поверх короткой юбки кисейная накидка в пол, голые плечи, ресницы, серьги, маникюр, прическа. Не идет, а пишет. Откуда такая здесь? Сбежала с банкета за килькой в томате?

Я догадываюсь, откуда такие берутся. Более того, когда их вижу, в черепной коробке сразу включается пролетарская песня «Взвейтесь кострами, синие ночи! Мы – пионеры, дети рабочих». Нет, я не коммунист и не параноик, я сейчас все объясню.

Последнее время дамские журналы, телепередачи для домохозяек и прочий опиум для слабого пола усиленно продвигают мысль о том, что женщина должна всегда, ну просто всегда, в любой момент жизни и суток выглядеть как принцесса. С макияжем, лабутенами, штанами и что там еще у принцесс бывает. А все потому, утверждает доктрина, что в любую минуту может появиться Он – принц всей её жизни. И вот к этому-то событию настоящая женщина и должна быть готова всегда и везде.

Поскольку принц – дело святое, некоторые дамы (хоть настоящие, хоть поддельные) ведутся на этот развод. Не понимают и не хотят понимать, что становятся жертвой рекламной уловки, имеющей целью банально повысить объем продаж, потому что для встречи принца, ясен пень, потребуется уйма

## Женщина всегда готова Как Гагарина-Титова

всяких дамских примочек от трусов до зонтика.

И покупают. И готовятся. И ходят потом такие готовые-готовые где ни попадя, отсвечивая браслетами и декольте между пельменями и макаронами. Ну как тут не вспомнить песню про «клич пионера – всегда будь готов!»

Эту бы энергию – да в более здоровое русло! Ведь женская готовность востребована и в более актуальных плоскостях. И не только в постели. Вот, например, конь скачущий и изба горящая. Чем не область применения? Или взять хотя бы винегрет, скандал и шляпку, сделанные из ничего. По отдельным пунктам можно, конечно, спорить, но «из ничего» всяко экономичнее, чем принц.

А если без горящего экстрима и дешевого скандала, то хотя бы на кассе кошелек заранее приготовьте, ну ё-моё!

*Всем терпения и добра!*

*Искренне ваш,  
Сергей Очинян*

**БЮРО  
ЭКСКУРСИЙ  
БЕРКАНА**

**Горячие источники. Тюмень**  
1 день. Проезд 1000 руб.  
Купание от 240 руб  
→ Едем по субботам — 28 октября, 4, 18 ноября (с программой и без) и в будни — 7, 8, 28, 29 ноября. **Детям до 10 лет вход на источник бесплатный.**

**Красноульск. Башкирия**  
3 ноября, 15 декабря. 2 дня, 3900 руб.  
Молодильные воды и грязи. 12 источников с разным составом воды. Табынская чудотворная икона.  
→ Выезд в 21.00, в пятницу, возвращение в воскресенье в 21.00. **Все включено.**

**Каменный город и каскад водопадов! Пермский край**  
10 ноября. 2 дня, 3700 руб.  
Волшебная история, невероятно красивые и таинственные места!  
→ Выезд в 22.00. Возвращение 13 ноября в 21.00. **Все включено.**

**Чимеевская чудотворная икона Божьей Матери**  
20 октября. 2 дня, 3500 руб.  
Благодать для души. Святой источник. Службы, таинства. → Выезд в пятницу в 21.00. Возвращение в воскресенье в 19.00. **Все включено.**

Екатеринбург, пр. Ленина, 20, оф. 5. Тел. (343) 271-35-25 (многоканальный), + 7 (900)198-25-23. [Беркана.ru](http://Беркана.ru)

6

# ЭЛЕМЕНТОВ КРАСОТЫ

**Из чего складывается понятие «женская красота»? В поисках ответа на этот вопрос наша редакция обратилась к ведущим специалистам индустрии красоты нашего города. Оказалось, не всё так просто. Слагаемых много. А все ли они есть в вашем арсенале?**

**Елена Мокроусова, врач-косметолог, студия технологий красоты VITAMEDICA**



Женщина всю жизнь ищет баланс: семья/работа, время для детей/время для себя, черное/белое, дорогое/дешевое... И каждый раз чаша весов перевешивает не в нашу пользу.

В работе с пациентами мне часто приходится применять «принцип пазла», ведь если не хватает одной детали, целой картинке не сложится... Так и работа с телом: правильное питье воды,

питание, физическая нагрузка, массаж и SPA-процедуры, умение расслабиться телом и умом, музыка, общение с природой – это кусочки пазла, из которых складывается не только форма, но и содержание!

Любовь VITAMEDICA к массажу и SPA не случайна, вызвана желанием не нарушая целостности, мягкими массажными практиками, с периферии тела, повлиять на центр – снять напряжение и стресс, попытаться восполнить недостающие элементы. Однако важно помнить, что специалист – лишь проводник, складывать свой «пазл» каждый должен сам!

**Ул. Курчатова, 27/2 (цоколь)  
сайт: [vitamedica.com](http://vitamedica.com)  
Телефон: 8-908-916-01-60**

**Екатерина Рослякова, тренер по аквааэробике, клуб аквааэробики в бассейне «Нептун»**



Что нужно женщине для счастья? Массаж, танцы, поболтать с подружками, посидеть в сауне – получить какое-то отвлечение. Аквааэробика за 45 минут все это дает. Во-первых, это водный массаж. И это сразу

чувствуется, после первого же посещения. Когда вы выходите из воды, у вас ощущение, что кожа

гладкая. Когда вы активно двигаетесь, вдоль кожи возникают водные потоки, вы уже чувствуете, что тело становится более гладким. Во-вторых у вас позвоночник расслабился, вы выходите, как после массажа, вы не чувствуете усталости. У вас снят стресс, потому что вода обладает удивительным воздействием на нервную систему, успокаивает, расслабляет... Вы посидели после тренировки в сауне. Вы в воде потанцевали. А потом можно еще и с подружками поболтать. И за 45 минут (и, в общем-то, небольшую цену за весь этот комплекс услуг) вы получили весь спектр.

**Клуб аквааэробики в бассейне «Нептун»  
Телефон: 8-904-546-19-87 (Екатерина),  
8-922-101-29-90 (Елена)**

**Алёна Петухова  
Мастер по кератиновому выпрямлению волос.**



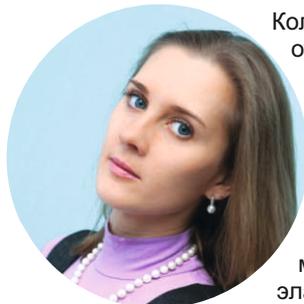
Красивые, блестящие волосы, полные свежести и здоровья – это наша визитная карточка. Кератин – это жидкий белок. Он изначально содержится в наших волосах, но по ряду причин (плохая экология, воздействие на волосы при

окрашивании, сушке, завивке) исчезает из волос.

При дефиците кератина волос не растёт, выпадает, становится сухим, нездоровым.

Благодаря процедуре кератинового выпрямления, волос начинает расти красивый, живой, блестящий. Устраняется сечение, пушистость. Процедура имеет эффект выпрямления, поэтому подходит для тех, кому нужны прямые волосы. Если же свои волосы кудрявые, и хочется сохранить естественный локон, но при этом волос повреждён, то требуется ботокс – это тоже тотальное восстановление волос, без утяжеления и выпрямления.

**Кератиновое выпрямление волос, г. Заречный  
Тел. 8 (912) 236 74 30  
[vk.com/club129689758](http://vk.com/club129689758)**

**Юлия Чуб, директор студии загара "SunShine"**

Коллаген – это белок, который отвечает за прочность и эластичность тканей в человеческом организме. Коллагеновые волокна выполняют функцию кожного каркаса, но снижение их количества, часто приводит к появлению морщин и потере эластичности кожи. Решить

данную проблему помогает коллагенарий – световая установка, которая с виду напоминает солярий, но в отличие от последнего влияет не на меланин, а на эластино-коллагеновый комплекс кожи.

Главные эффекты от посещения коллагенария – это омоложение и регенерация кожи. Под воздействием ламп происходит активизация

клеточного питания, очищение кожных покровов от токсинов, увлажнение и ускорение обменных процессов. Это приводит к повышению тонуса кожи, разглаживанию морщин, а также устранению ранних признаков целлюлита. Активизация процессов клеточного питания вызывает выравнивание кожного рельефа, устранение гиперпигментации (веснушки, старческие пятна) и рассасывание сосудистых звездочек, а ускорение обменных процессов способствует нормализации активности сальных желез. Без инъекций, уже через несколько сеансов вы получаете молодую и здоровую кожу. Цена 12 рублей/минута. Продолжительность сеанса 15-20 минут.

**Заречный, ул. Ленина, 10, 3-й этаж**  
**Телефон: 8-996-170-96-67, 8-912-222-57-03,**  
**[vk.com/tanningstudio\\_sunshine](http://vk.com/tanningstudio_sunshine)**  
**При ссылке на журнал – скидка 30%**

**Дарья Гурковская, директор магазина натуральной косметики и здорового питания «Брусника»**

Натуральная косметика и экологически чистые продукты питания – два важных фактора, которые позволяют сохранять здоровье и красоту в современном мире.

Магазин натуральной косметики и здорового питания

«Брусника» предлагает своим покупателям широкий ассортимент высококачественных и эффективных натуральных косметических средств.

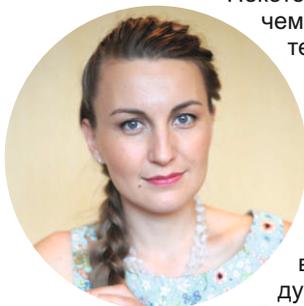
У нас вы найдете все, что требуется для ухода за волосами, кожей лица и тела. Для укрепления

здоровья мы предлагаем натуральные травяные чаи, безалкогольные бальзамы, натуральные полезные сладости и другие продукты, произведенные из экологически чистого природного сырья.

Мы предлагаем только те средства, которыми пользуемся сами и которые, искренне надеемся, придется по душе и вам!

Так же, для вашего удобства вы можете ознакомиться с ассортиментом и оформить заказ в нашем интернет-магазине. И получить он-лайн консультацию. Будьте всегда здоровыми и красивыми, а мы поможем вам в этом!

**ТЦ «Верный» ул. Кузнецова 7а, 2 эт.**  
**Ежедневно с 11.00 до 20.00**  
**Телефон: 8-982-700-33-83,**  
**[vk.com/brusnika\\_zar](http://vk.com/brusnika_zar), Inst: brusnika\_zar**

**Анна Цоколова, семейный и детский психолог**

Некоторые племена считают, чем больше колец на шее – тем красивее женщина.

Китайцы заковывали ступни в колодки, чтобы размер оставался маленьким. Примеров полно. Значит, красота – это социальное понятие. Но дело не только в стандартах. Бывает, думаешь о человеке:

«Ведь не красавец, глазки маленькие, челюсть выдвинута, жиденькие волосы, а в него все девчонки влюбляются, да и что говорить, я и сама, кажется...» Или смотришь, девушка полная, низенькая, неуклюженькая, а парни от неё без ума. Или наоборот, вроде бы все в ней есть: и фигура, и глаза красивые, и умная –

а на неё никто не смотрит. Боюсь быть неоригинальной, но да – уверенность в себе, жизнерадостность, внутренняя гармония – вот, что привлекает. Я как психолог, считаю, что женщине необходимо заниматься собой: уметь пользоваться косметикой, заниматься любимым спортом, который нравится – и все это не для того, чтобы «нарисовать» красоту, а для приобретения уверенности в себе, в своем теле. Также важно заниматься своей самооценкой – порой обращаться к психологу, общаться с подружками, которые помогают стать веселее, принимать ухаживания мужчин, иметь увлечения и уделять им время, в общем, делать то, что нравится, и тогда ты станешь той, которая нравится другим!

**Телефон: 8-919-390-79-05**  
**[vk.com/atsokolova](http://vk.com/atsokolova);**  
**[www.facebook.com/groups/atsokolova/](http://www.facebook.com/groups/atsokolova/)**

История, которая закончилась свадьбой – вечный сюжет сказок и нашей рубрики «Вспомни день». Хотите увидеть в этой рубрике свою историю? Напишите мне личное сообщение Вконтакте. Искренне ваша, Наталья Бакирова.

## Юлия и Матвей Матвеевы



– Первый раз я его увидела, когда пришла на 1 сентября к своей младшей сестре. Матвей её одноклассник, – рассказывает Юля. – Но так как у нас разница в пять лет, тогда он был для меня просто маленьким первоклассником. Я-то ведь уже была большой и училась аж в пятом классе! Не знаю, можно ли это считать знакомством...

Матвей Юлю помнит лет с двенадцати:

– Поскольку ее сестра была моей одноклассницей, мы часто виделись с Юлей, и едва завидев меня, она всегда кричала: «Любимый!!!» Меня это очень смущало. Кто бы мог подумать тогда, что эти слова будут пророческими.

– Честно говоря, никогда не думала, что моим мужем станет именно Матвей! – говорит Юля. – Ведь это стереотип: мужчина должен быть старше. Но... Начав его узнавать, я поняла, что никого лучше быть не может.

Их история включает и службу Матвея в армии: разговоры ночами, когда на работу вставать в шесть утра... эсэмэски в любое время суток... переживания, когда нет новостей...

– Безусловно, легче проходить службу, когда тебя кто-то ждёт, кроме семьи, – говорит Матвей. – Знать, что кто-то засыпает и просыпается с мыслью о тебе. Ждать встречи, мечтать о том, что будет, когда вернешься домой.

Решение пожениться к ним пришло как будто само собой, и со свадьбой, по словам Юли, в отношениях ничего не изменилось:

– Только появилось немного бытовухи. Когда мама дарила нам посудомоечную машину, она сказала: «Чтобы хотя бы из-за посуды не ругались...». И правда, одним поводом стало меньше. Но ругаемся мы и так очень редко... Всё делаем вместе: готовим, убираем, ходим в магазины. А пока планируем детей, у нас есть два котеночка, Тоша и Мотюша. Тошу мы взяли, когда Матвей ещё не ушёл в армию, а Мотюша появился, когда Матвей служил... И, наверное, все уже догадались, в честь кого назвали кота (ну я очень скучала...). Сейчас

мне кажется, что они действительно как дети. Всегда с нами, когда мы дома. Если нас долго нет, они сидят, смотрят в окно... Но шкодят сильно!

– Например, – Матвей вспомнил случай, – недавно один из усатых решил, что нам необходима новая микроволновка, и ни с кем не посоветовавшись, столкнул старую (и единственную) на пол.

Романтика из отношений никуда не ушла, она сохраняется в простых мелочах жизни. Например, в традиции делать друг другу маленькие сюрпризы каждый месяц. А когда молодой семье исполнилось полгода, Матвей подарил Юле хомяка.

Назвали Пирожком...



**21 октября****«Берём разбег. Нам 5 лет».****Творческое объединение «Театральная мастерская» приглашает на день рождения.**

5 лет! Это много или мало? Ответ очевиден: смотря для кого или чего! Для ребенка - это первый осознанный день рождения, для страны - время реализации какой-то государственной программы, а вот для творческого объединения «Театральная мастерская» 5-летний юбилей это первые, но уже уверенные шаги в прекрасный и волшебный мир театра! Чего только не было за эти 5 лет! Удачи, разочарования, осознание, вдохновение, огорчения... И вот! Маленький итог всего пережитого ребятами, руководителем и режиссерами коллектива будет подведен на родной сцене.

**Время: 17:00****Место: Театр Юного Зрителя, ул. Курчатова 25а****Кино:****Репертуар фильмов ТЮЗа на неделю с 19 по 26 октября**

**«Бегущий по лезвию 2049»**, 3D (18+) США, триллер  
**«Салют-7»**, 3D (12+) Россия, приключения  
**«My Little Pony»**, 2D (6+) Канада, мультфильм  
**«Геошторм»**, 3D (16+) США, фильм катастрофа

**ТЮЗ ул. Курчатова 25а****Телефон: (8-343-77)-7-22-36; 7-32-66****Актуальное расписание сеансов: 34377.ru/afisha****Пусть в этот день говорят только о Вас!**

Свадебный букет, пожалуй, самый важный в жизни любой женщины. Поэтому к его выбору подходят особенно тщательно. Это и символ начала нового этапа жизни, и способ передать счастливую эстафету кому-то из подруг (так прочно вошла в наш обиход западная традиция ловить букет невесты).

Поэтому салон цветов «БУКЕТ» предлагает классические и оригинальные цветочные композиции для свадебных торжеств.

А комплексный заказ подчеркнёт вкус молодожёнов и позволит оформить всё торжество в едином стиле.

Тем более, что у нас действует **акция:**

**при заказе свадебного трио (букет невесты+дублёр +бутоньерка) – лепестки В ПОДАРОК.**

А чтобы сэкономить ваше время на поиски свадебных аксессуаров, мы предлагаем широкий спектр товаров:

- всё для украшения зала
- наборы для проведения свадьбы и выкупа невесты
- наборы для проведения мальчишника и девичника
- оформление машин цветами
- ленты и кольца для машин (прокат)
- пневмохлопушки
- шоколадный фонтан



**С уважением, Елена Худкова**  
 Директор салона «Букет»

**Всегда рады видеть вас в нашем салоне цветов «БУКЕТ»**  
 ул. Ленинградская, 10. Тел. 7-55-18  
 Часы работы: 8:00 – 21:00

**АСМ-МЕБЕЛЬ**

ПРЕДЛОЖЕНИЕ МЕСЯЦА!



Мы ждем вас по адресу:  
ТК Галактика,  
2 очередь,  
2 этаж.

Стенка «ФОРТУНА» 18 990    Стол в ПОДАРОК!    РИВЬЕРА БД 9 990

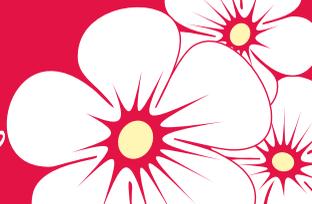
✦ **МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ**  
✦ **КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ**  
✦ **КРОВАТИ И МАТРАСЫ**

**СУВЕНИРНАЯ ЛАВКА**

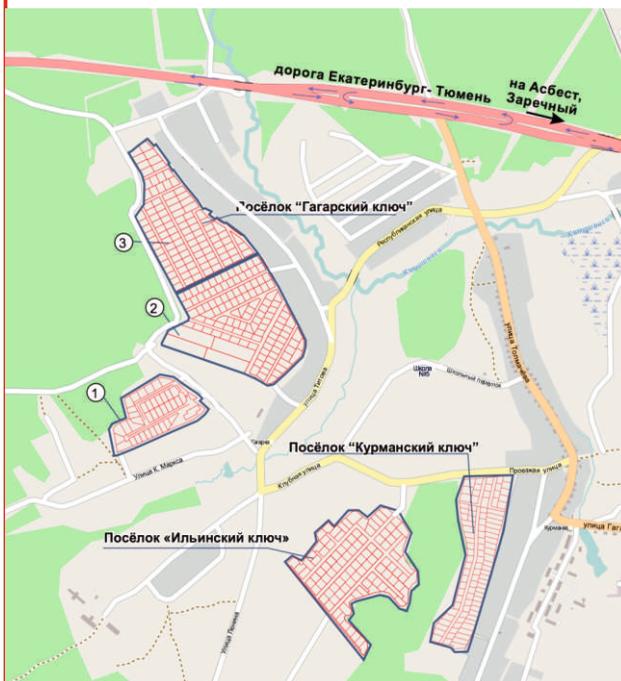
**Белый ЦИПОВНИК**

*Сувениры с символикой Заречного*

Адрес: Кузнецова, 8  
Режим работы:  
вт.-пт. 11.00 - 19.00  
сб.-вс. 11.00 - 18.00  
понедельник - выходной



**ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ**  
в "Гагарском", "Курманском",  
"Ильинском" ключах



**8-922-118-62-76**  
**novoselov96.ru**

# КОМАНДА ГАЗЕТЫ

# Витрина



**Ульяна Карловская**  
директор  
vitrina\_gid@mail.ru



**Наталья Бакирова**  
корреспондент  
bakirova2006@list.ru



**Любовь Фирсова**  
главный редактор  
gensky\_club@mail.ru



**Юлия Кузнецова**  
специалист по рекламе  
yk140214@mail.ru

**Телефон редакции:**  
**8-902-874-47-88**

